

# OCTOBRE 2020

## vive les groues

↳ Venez faire un tour !  
Du mercredi au dimanche de 10h à 22h  
Vive les Groues est situé au :  
290 rue de la Garenne, 92000 Nanterre.  
• RER A Nanterre Prefecture  
• Métro La Défense (L1)

sam 03 | 19:00 → 00:30

### LA NUIT BLANCHE À VIVE LES GROUES

↳ gratuit

Et si la Terre était au centre ?

Sept artistes investissent le quartier des Groues au cours d'une déambulation nocturne.

Comme les racines des plantes sauvages des Groues, leurs créations se déploient dans la ville en chantier : installations lumineuses, expériences immersives, dispositifs sensoriels, arbres voyageurs et autres méditations magiques.

dim 04 | 15:00 → 16:00

### SHAMPOING SOLIDE

↳ tarif : 20€

↳ solidaire : 10€ ↳ enfant : 5€

Apprenez le savoir-faire de la saponification à froid pour fabriquer des savons personnalisés chez vous ! Cette animation à la fois ludique, créative et écologique, vous permettra de repartir avec 2 shampoings solides !

sam 10 | 15:00

### CINÉ-DÉBAT

↳ gratuit

Projection d'une série documentaire sur la protection des océans portée par l'association Blutopia. Blutopia, c'est un média à but non lucratif qui lutte pour informer positivement sur la sauvegarde des océans.

Cette projection est suivie d'un échange, débat.

mer 14 | 14:00

### RECETTES GRAPHIQUES

↳ tarif enfant : 5€

"Et toi quel est ton plat préféré ?"

Dans cet atelier, les enfants évoquent leurs recettes favorites puis les décortiquent pour les mettre en image. Découper, coller, grignoler, composer... Ils repartent avec leurs petits recettes graphiques.

sam 17 | 14:00

### TIRAGE UNIQUE

↳ tarif : 10€

↳ solidaire : 7€

Avec Lisa, découvrez le monotype, technique d'impression artisanale et repartez avec votre propre affiche !

sam 17 | 15:00 → 22:00

### PARALLÈLE X VIVE LES GROUES

↳ gratuit

Le collectif Parallèle fête l'acquisition de son système son Pikip à Vive Les Groues.

Un Pikip, c'est de la musique procurée par le soleil ! C'est lui qui charge les baffles grâce aux panneaux photovoltaïques qui y sont intégrées. Pour l'occasion, en plus de la super musique, des ateliers à disposition et le bar en renfort.

dim 18 | 15:00 → 16:00

### COMESTIQUE NATURELLE

↳ tarif : 20€

Au cours de cet atelier, Nacira viendra vous apprendre à confectionner votre baume à lèvres : idéal pour vous parer contre l'hiver. Ainsi que votre déodorant maison.

dim 25 | 15:30 → 16:30

### DES ÉPICES QUI NOUS FONT DU BIEN

↳ tarif : 20€

Fatigue, lourdeur et ballonnements vous gagnent après vos repas ? Les épices, aux multiples vertus, vont devenir vos meilleurs alliés ! Pendant cet atelier, nous parlerons épices et Ayurveda, et confectionnerons des mélanges d'épices en fiole.

mer 28 | 16:00 → 19:00

### ICI C'EST LES GROUES

↳ tarif enfant : 5€

Un atelier de fabrication de drapeaux en tissu, apprentissage de la technique du pochoir. Il ne vous manquera plus que le bateau de pirate !

ven 30 | 19:00 → 22:00

### CINÉ-DÉBAT

↳ gratuit

Projection du film "En quête de sens" suivi d'un échange/débat. Documentaire sur les bonnes pratiques futures, la décroissance et l'écologie.

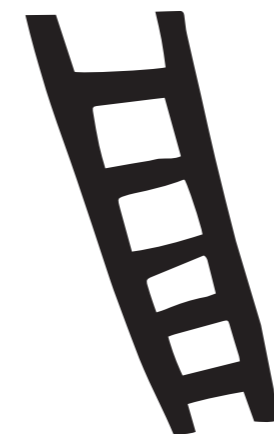


→ Un atelier vous intéresse ?

Inscrivez vous via [helloasso.com](https://helloasso.com) ou écrivez nous à : [reservations@vivelesgroues.org](mailto:reservations@vivelesgroues.org)

Le tarif solidaire s'applique aux personnes à faible revenus (RSA, étudiants, chômeurs).

↳ Banya (sauna russe) gratuit pour les participants à un atelier. Pensez à prendre vos serviette & maillots !



# LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

mercredi dès 19:00

### SOIRÉE PIZZA

↳ 6€ la pizza

Venez déguster des pizzas préparées par l'équipe, cuites au feu de bois et à prix doux !

jeudi 16:00 → 20:00

vendredi 14:00 → 18:00

### ATELIER OUVERT

↳ 30€ le trimestre

Un objet à réparer ? Envie de vous familiariser avec le bricolage ? L'atelier vous ouvre ses portes, vous accompagne et conseille pour réaliser vos projets !

jeudi 18:30 → 20:30

### LES JEUDIS JEUX

L'association Entourage propose de s'amuser autour d'ateliers à destinations de publics désocialisés. Ils visent à recréer du lien social en dépassant la précarité.

↳ Pour s'impliquer :

Retrouvez Vive Les Groues sur l'application Entourage ou via [bonjour@vivelesgroues.org](mailto:bonjour@vivelesgroues.org)

jeudi 18:00 → 20:00

### LA RUCHE DES GROUES

C'est la Ruche Qui Dit Oui qui s'installe aux Groues afin d'y recueillir vos paniers auprès de producteurs locaux et engagés pour une agriculture émancipatrice

Inscription : [laruchequiditoui.fr](https://laruchequiditoui.fr)

mercredi, jeudi, vendredi 14:00 → 18:00

### L'AMAP DES ENFANTS

Entrez en terre enfantine : des serres et terrains gérés par les enfants.

↳ Inscription : [enfantspaysans.org](https://enfantspaysans.org)

le week-end dès 19:00

### LA BANYA

↳ 5€ par personne

Les soirs de week-end, venez vous détendre seul ou à plusieurs dans la banya (sauna russe) et profitez des vapeurs pendant 30 mins.

↳ gratuit pour les participants à un atelier.

### COMENJOY

La yourte de Marina accueille chaque semaine des cours de Yoga, des voyages sonores ou encore des cours d'anglais pour les enfants !

↳ Plus d'infos : [comenjoy.fr](https://comenjoy.fr)